



Distance metres	Walking Time mins	Calories burnt		Co2 Saving (kg)
		*8st.9	13st.8	
252.3 m	2.5	8	13	0.05 kg
126.1 m	1.5	5	7.6	0.03 kg
126.4 m	1.5	5	7.6	0.03 kg
233.8 m	2.5	8	13	0.05 kg
210.9 m	2.5	8	13	0.23 kg
657.5 m	7.5	24	38	0.3 kg
827 m	8.5	27	43	0.17 kg
732 m	8	26	40.5	0.15 kg
785.7 m	8.5	27	43	0.17 kg
1154 m	11	35	56	0.24 kg
448.9 m	5.5	18	28	0.09 kg
409.8 m	5	16	25	0.09 kg
593.4 m	5.5	18	28	0.13 kg
443.7 m	1.5	5	8	0.1 kg
488.9 m	4	13	20	0.13 kg
265.6 m	2.5	8	13	0.06 kg
225.6 m	2.5	8	13	0.05 kg
1312 m	14	44	71	0.3 kg
137.5 m	3.5	11	18	0.02 kg
462.9 m	5.5	18	28	0.1 kg
1156 m	11	35	56	0.24 kg
440.3 m	5.5	18	28	0.09 kg
804.7 m	8.5	27	43	0.17 kg
676.3 m	7.5	24	38	0.14 kg
669.4 m	7.5	24	38	0.14 kg
753.9 m	8	26	40.5	0.16 kg
889.3 m	9	29	45.6	0.18 kg
786.3 m	8	26	40.5	0.17 kg
768.9 m	8	26	40.5	0.16 kg
701.6 m	7.5	24	38	0.15 kg

WALKING

